

“VELLUM HOSPITALITY SERVICES SKILLS”

Υπηρεσίες Λουτροθεραπείας/Θαλασσοθεραπείας – SPA (θεωρητικό επίπεδο)

Balneotherapy & Thalassotherapy Services – SPA (theoretical level)

SYLLABUS

Vellum Global Educational Services

Έκδοση 1



Πνευματικά Δικαιώματα

Το παρόν έγγραφο αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία της Vellum Global Educational Services και όλα τα δικαιώματα είναι κατοχυρωμένα και προστατευμένα από την Ελληνική και Ευρωπαϊκή νομοθεσία.

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή του σχετικού εγγράφου, είτε μέρους είτε όλου, χωρίς την έγγραφη έγκριση της Vellum Global Educational Services. Η διάθεσή του επιτρέπεται μόνο ως αυτούσιου και για ενημερωτικούς σκοπούς.

Αποκήρυξη Ευθυνών

Η Vellum Global Educational Services προετοιμάζοντας το παρόν σχήμα πιστοποίησης και διενεργώντας συστηματικούς ελέγχους ώστε να καλύπτει την εγκυρότητα του περιεχομένου του, καμία ευθύνη δεν φέρει για οποιαδήποτε ζημία προκύψει από τη χρήση του παρόντος είτε κατά τμήμα είτε κατά όλο.

Το περιεχόμενο του παρόντος είναι δυνατόν να τροποποιηθεί ή καταργηθεί όποτε κριθεί απαραίτητο και χωρίς προηγούμενη ενημέρωση.

Εξεταστέα Ύλη

Η εξεταστέα ύλη ανακοινώνεται στο διαδικτυακό τόπο της Vellum Global Educational Services, www.vellum.org.gr, ο οποίος είναι και ο μόνος που αναγνωρίζεται από την εταιρεία ως σημείο ενημέρωσης των ενδιαφερομένων.

Περιεχόμενα

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
1.1. Γενικά	3
1.2. Πιστοποίηση στο Αντικείμενο "Υπηρεσίες Λουτροθεραπείας/Θαλασσοθεραπείας – SPA (θεωρητικό επίπεδο)"	4
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ	5
2.1. Σκοπός - Ομάδα στόχος	5
2.2. Δομή του πιστοποιητικού	6
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3: ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΤΕΑΣ ΥΛΗΣ	8
3.1 Αντικείμενα αξιολόγησης και κριτήρια απόδοσης	8
3.2 Περιεχόμενα εξεταστέας ύλης	9
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	15
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΕΩΝ.....	15

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1: ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1 Γενικά

Το βασικό αντικείμενο του "Υπηρεσίες Λουτροθεραπείας/Θαλασσοθεραπείας – SPA (θεωρητικό επίπεδο)" αφορά στην προετοιμασία υδρολουτροθεραπείας και θαλασσοθεραπείας σε ένα περιβάλλον SPA με διάφορες μορφές υδροθεραπείας, είδη λουτρών, θαλασσοθεραπεία, καθώς και βασικές αρχές και πρακτικές οργάνωσης και διοίκησης υδρολουτροθεραπευτηρίων.

Πιο αναλυτικά:

- Εξετάζουμε διάφορες μορφές υδρολουτροθεραπείας, επισημαίνοντας τη σημασία των διαφόρων ειδών λουτρών και της θαλασσοθεραπείας ως αναπόσπαστο μέρος αυτής της διαδικασίας.
- Εστιάζουμε στις βασικές αρχές πίσω από τη θαλασσοθεραπεία και την ιαματική λουτροθεραπεία.
- Εξετάζουμε την οργάνωση και τη διοίκηση υδρολουτροθεραπευτηρίων, δίνοντας έμφαση στη δημιουργία ενός περιβάλλοντος που ευνοεί την ολιστική ευεξία του ατόμου.
- Συνεχίζουμε με τις εργασιακές σχέσεις, εξετάζοντας τη σημασία της αποτελεσματικής συνεργασίας και της επικοινωνίας μεταξύ των επαγγελματιών στον τομέα.
- Εξετάζουμε το περιβάλλον και την ποιότητα ζωής, αναδεικνύοντας πώς οι υπηρεσίες λουτροθεραπείας και θαλασσοθεραπείας συμβάλλουν στη δημιουργία ενός ισορροπημένου και υγιούς τρόπου ζωής.
- Τέλος, εξετάζεται η αγγλική γλώσσα ως εργαλείο επικοινωνίας, διεθνούς συνεργασίας και αλληλεπίδρασης σε διεθνές επίπεδο.

1.2 Πιστοποίηση στο αντικείμενο «Υπηρεσίες Λουτροθεραπείας/Θαλασσοθεραπείας – SPA (θεωρητικό επίπεδο)»

Η πιστοποίηση αξιολογεί τους υποψηφίους σε θεωρητικό επίπεδο, στις γνώσεις που αφορούν στην ειδικότητα Υπηρεσίες Λουτροθεραπείας/Θαλασσοθεραπείας – SPA.

Επίσημες προαπαιτήσεις τις οποίες πρέπει να πληρούν οι υποψήφιοι για να κάνουν αίτηση για το πιστοποιητικό, είναι:

- Η ηλικία των 18 ετών και άνω ΚΑΙ
- Απόφοιτος/η ανώτερης Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

Είτε

- Συμμετοχή, σχετική με το αντικείμενο, σε σεμινάριο – εκπαιδευτικό πρόγραμμα κατ' ελάχιστο 80 ωρών

Οι εξετάσεις γίνονται δια ζώσης στα επίσημα Εξεταστικά Κέντρα του Φορέα, είτε εξ αποστάσεως μέσω της διαδικασίας Examinig (αναλυτικές πληροφορίες στον Κανονισμό Πιστοποίησης Προσώπων του Φορέα, αναρτητέο στο επίσημο site της Vellum).

Τα εξεταστικά κέντρα για να διεξάγουν εξετάσεις για το συγκεκριμένο σχήμα πιστοποίησης της Vellum, πρέπει να έχουν τον κατάλληλο εξοπλισμό και το λογισμικό που χρειάζεται για την αξιολόγηση των υποψηφίων.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2: ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

2.1 Σκοπός - Ομάδα στόχος

Σκοπός του πιστοποιητικού "Υπηρεσίες Λουτροθεραπείας/Θαλασσοθεραπείας – SPA (θεωρητικό επίπεδο)" είναι να αξιολογήσει τις γνώσεις σχετικά με τις ειδικές πτυχές του χώρου της υδρολουτροθεραπείας και θαλασσοθεραπείας. Οι εξετάσεις περιλαμβάνουν θεωρητικές γνώσεις σχετικά με τις μορφές υδρολουτροθεραπείας, τα είδη λούσεων, τις βασικές αρχές της θαλασσοθεραπείας. Επιπλέον, η εξέταση εστιάζει σε θέματα οργάνωσης, διοίκησης υδρολουτροθεραπευτηρίων, καθώς και σε πτυχές των εργασιακών σχέσεων, του περιβάλλοντος και της ποιότητας ζωής.

Το πιστοποιητικό αφορά σε άτομα τα οποία επιθυμούν να εξελιχθούν επαγγελματικά στον χώρο της υδρολουτροθεραπείας και της θαλασσοθεραπείας, επιδιώκοντας μια σταδιοδρομία στα ινστιτούτα SPA και σε συναφείς τομείς. Συγκεκριμένα, η ομάδα στόχος θα μπορούσε να αποτελείται από:

- Σπουδαστές ή επαγγελματίες που επιθυμούν να αποκτήσουν εξειδικευμένες γνώσεις στον τομέα της υδρολουτροθεραπείας και θαλασσοθεραπείας.
- Εργαζόμενοι ή επιχειρηματίες στον τομέα των υπηρεσιών SPA που επιθυμούν να ενισχύσουν τις δεξιότητές τους και να αναβαθμίσουν την επαγγελματική τους πορεία.
- Άτομα με ενδιαφέρον για την υγεία και την ευεξία που επιθυμούν να ασχοληθούν με τη χρήση των υδάτων και των ιδιοτήτων τους για θεραπευτικούς σκοπούς.
- Συνολικά, η ομάδα στόχος περιλαμβάνει άτομα με πάθος για την υγεία, τη χαλάρωση και την ευεξία, που επιθυμούν να εξελιχθούν σε ειδικούς στον τομέα των υδρολουτροθεραπειών και της θαλασσοθεραπείας.

2.2 Δομή του Πιστοποιητικού

Ο Υποψήφιος για να αποκτήσει το Πιστοποιητικό εξετάζεται σε όλες τις ενότητες. Οι ενότητες που διατίθενται στο πιστοποιητικό είναι οι παρακάτω:

Ενότητα εφαρμογής	Κατάσταση	Διάρκεια
1. Μορφές Υδρολουτροθεραπείας, Είδη Λούσεων και Θαλασσοθεραπεία	Βασική Ενότητα	45 λεπτά θεωρητική εξέταση
2. Βασικές αρχές θαλασσοθεραπείας και ιαματικής λουτροθεραπείας	Βασική Ενότητα	
3. Οργάνωση και Διοίκηση Υδρολουτροθεραπευτηρίων	Βασική Ενότητα	
4. Εργασιακές σχέσεις	Βασική Ενότητα	
5. Περιβάλλον και ποιότητα ζωής	Βασική Ενότητα	
6. Αγγλικά	Βασική Ενότητα	

Η βάση ερωτήσεων (QDB) αποτελείται από 189 κρυπτογραφημένες με σύγχρονο αλγόριθμο (MD5) ερωτήσεις και πιθανές απαντήσεις (δολώματα).

Το εξεταστικό σύστημα της Vellum ακολουθεί την τυχαία λήψη 30 ερωτήσεων, από το σύνολο των παραπάνω ενοτήτων εφαρμογής, διαδικτυακά, χωρίς την ενδιάμεση παρεμβολή τρίτου μέρους, και τις ανακατεύει. Από τις 30 αυτές ερωτήσεις, επιλέγει ισόποσα εύκολες, Μέτριες και Δύσκολες.

Αυτές οι γνώσεις εξετάζονται στον υπολογιστή με τη μορφή ερωτήσεων πολλαπλών επιλογών.

Για να πάρει το πιστοποιητικό ο υποψήφιος θα πρέπει να επιτύχει στην εξεταστική διαδικασία πιστοποίησης, με ποσοστό επιτυχίας 70%, στο σύνολο των ενοτήτων. Επισημαίνεται πως σε περίπτωση αποτυχίας, ο κάθε υποψήφιος έχει δικαίωμα επανάληψης της εξεταστικής διαδικασίας.

Εξέταση σε Εξεταστικό Κέντρο: Στις περιπτώσεις υποψηφίων με αναπηρία και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, **όπως** κάποιες από αυτές **αναφέρονται στο Ν.3699/2008 (ΦΕΚ 199Α)**, η εξέταση διεξάγεται κατά περίπτωση όπως περιγράφεται πιο κάτω.

Σε κάθε περίπτωση θα πρέπει:

1. Να ενημερώσει έγκαιρα το εξεταστικό κέντρο, για να προβεί στις απαραίτητες ενέργειες ως προς τον ειδικό εξοπλισμό που ίσως χρειαστεί να προμηθευτεί, για τον δεύτερο επιτηρητή που θα πρέπει να ορισθεί, καθώς και για την εύρεση ή τον ορισμό του κατάλληλου ατόμου που θα λειτουργήσει ως βοηθός/γραφέας, ο οποίος δεν θα πρέπει να συμμετέχει σε οποιαδήποτε πιθανή εκπαιδευτική διαδικασία με τον υποψήφιο.
2. Να προσκομίσει βεβαίωση που χορηγείται με γνωμάτευση Υγειονομικής Επιτροπής ή από Κρατικό Νοσηλευτικό Ίδρυμα ή από το αναγνωρισμένο από το Υπουργείο Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Θρησκευμάτων Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο, στην οποία πρέπει να αναγράφεται η πάθηση.

Εν παραδείγματι οι «εξεταζόμενοι»:

- α. που πάσχουν από κάταγμα ή άλλη προσωρινή βλάβη των άνω άκρων που καθιστά αδύνατη τη χρήση τους για γραφή, ή
- β. παρουσιάζουν ειδικές μαθησιακές δυσκολίες όπως δυσλεξία, δυσγραφία, δυσαριθμσία, δυσαναγνωσία, δυσροθογραφία και εξετάζονται με τη βοήθεια βοηθού/γραφέα. Ο βοηθός γραφέας διαβάσει τις ερωτήσεις και πληκτρολογεί τις απαντήσεις του εξεταζόμενου.

Σε όλους τους «εξεταζόμενους» παρέχεται επιπλέον χρόνος εξέτασης 30 λεπτών.

Οι ανωτέρω περιπτώσεις εξυπηρετούν τον εξεταζόμενο ως προς τη διαδικασία διεξαγωγής της εξέτασης η οποία γίνεται μέσω του Η/Υ, σε θεωρητικό επίπεδο εξέτασης.

Οι **Φυσικές ικανότητες-χαρακτηριστικά** (κίνησης, όρασης, ακοής, κ.ά.) ενός προσώπου, ορίζονται όπως αυτές απαιτούνται και δεν εμποδίζουν αντικειμενικά την εφαρμογή των γνώσεων, δεξιοτήτων, ικανοτήτων ως προς τη διεκπεραίωση δραστηριοτήτων σε επαγγελματικό πλέον επίπεδο. Να διαθέτει φυσικές ικανότητες, κατάλληλες για το αντικείμενο της ειδικότητας (ευχέρεια στη σωματική κίνηση, στην κίνηση των χεριών, ικανοποιητική όραση και ακοή).

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3. ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΤΕΑΣ ΥΛΗΣ

3.1 Αντικείμενα αξιολόγησης και κριτήρια απόδοσης

Ακολουθούν λεπτομέρειες για τις εξεταζόμενες ενότητες. Για κάθε ενότητα, προσδιορίζονται τα σχετικά Αντικείμενα αξιολόγησης για κάθε ενότητα.

Για να προετοιμαστούν πλήρως για τις εξετάσεις, οι υποψήφιοι πρέπει να μπορούν να ικανοποιήσουν όλα τα Αντικείμενα Αξιολόγησης, ενώ κατά την εξεταστική διαδικασία μπορεί να μην εξεταστούν απευθείας σε όλα τα Αντικείμενα Αξιολόγησης.

Οι υποψήφιοι πρέπει να έχουν βασικές γνώσεις χειρισμού του πληκτρολογίου και του ποιντικιού του υπολογιστή, καθώς η εξεταστική διαδικασία διεξάγεται με τη χρήση ηλεκτρονικού υπολογιστή. Οι εξετάσεις (τα κουμπιά ελέγχου της εφαρμογής εξέτασης) διατίθενται στα Ελληνικά.

Η εξεταστέα ύλη (οι ερωτήσεις στις οποίες εξετάζεται ο Υποψήφιος) είναι στην ελληνική γλώσσα, ενώ ένα μέρος της στην αγγλική. Συστήνεται η βασική γνώση και κατανόηση της Αγγλικής γλώσσας.

Οι τελικές εξετάσεις είναι σχεδιασμένες ώστε να δίνουν στους υποψήφιους τη δυνατότητα να δείξουν ότι μπορούν να εφαρμόσουν τις δεξιότητες που παρουσιάζονται στην εξεταστέα ύλη.

Σημαντική σημείωση: Όπως περιγράφεται στην αρχή των ξεχωριστών ενότητων, από τους υποψηφίους ζητείται να γνωρίζουν όλα τα αντικείμενα αξιολόγησης της εξεταστέας ύλης, προκειμένου να αξιολογηθούν σε μία εξεταστική ώρα, στις ενότητες εφαρμογής.

3.2 Περιεχόμενα Εξεταστέας Ύλης

Ενότητα 1η: Μορφές Υδρολουτροθεραπείας, Είδη Λούσεων και Θαλασσοθεραπεία

Σε αυτή την ενότητα οι εξεταζόμενοι αξιολογούνται στη διάκριση μεταξύ διαφορετικών μορφών θεραπείας και ειδών λούσεων, όπως και σε έννοιες που αφορούν στην περιποίηση και αναζωογόνηση του δέρματος.

Αντικείμενα αξιολόγησης
1.1. Τμήματα και Φυσικές Μέθοδοι Θεραπείας
1.2. Μορφές λουτροθεραπείας - θαλασσοθεραπείας
1.3. Φάρμα ομορφιάς - SPA
1.4. Σύνταξη προγράμματος λουτροθεραπείας - θαλασσοθεραπείας
1.5. Εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία

Ενότητα 2η: Βασικές αρχές θαλασσοθεραπείας και ιαματικής λουτροθεραπείας

Σε αυτή την ενότητα αξιολογούνται γνώσεις που αφορούν βασικές αρχές που διέπουν την παροχή υπηρεσιών θαλασσοθεραπείας και λουτροθεραπείας.

Αντικείμενα αξιολόγησης
2.1. Ιστορία και Αρχές Θαλασσοθεραπείας και Λουτροθεραπείας. Λουτρά στην Αρχαιότητα και στο Βυζάντιο
2.2. Ιαματικές Πηγές της Ελλάδας
2.3. Ταξινόμηση ιαματικών πηγών
2.4. Φαρμακολογικές ιδιότητες ιαματικών νερών και προϊόντων αυτών
2.5. Χαρακτηριστικά Μεταλλικών Πηγών
2.6. Γεωγραφική κατανομή ιαματικών πηγών
2.7. Αξιοποίηση, διαχείριση και προστασία ιαματικών πηγών

Ενότητα 3^η: Οργάνωση και Διοίκηση Υδρολουτροθεραπευτηρίων

Η συγκεκριμένη ενότητα επικεντρώνεται στην εξέταση των γνώσεων σχετικά με τη συγκρότηση μίας σύγχρονης εγκατάστασης λουτροθεραπευτηρίου είτε ως τμήμα ξενοδοχειακής μονάδας, είτε ως ανεξάρτητη επιχείρηση δημοσίου ή ιδιωτικού λουτροθεραπευτηρίου. Επίσης εξετάζει το κατά πόσο γνωρίζουν να εκτελούν τις εργασίες της εγκατάστασης κατά την άφιξη, παραμονή και αναχώρηση του πελάτη από αυτή. Τέλος, εξετάζονται βασικές απαραίτητες γνώσεις σχετικά με την υγιεινή και ασφάλεια του προσωπικού και των χώρων της εγκατάστασης.

Αντικείμενα αξιολόγησης
3.1. Γνωριμία με βασικούς ορισμούς
3.2. Βασικές αρχές διοίκησης/management λουτροθεραπευτηρίων
3.3. Το Μάρκετινγκ του ιαματικού τουρισμού - θερμαλισμού
3.4. Εγκαταστάσεις ειδικής τουριστικής υποδομής ιαματικού τουρισμού
3.5. Τεχνικές προδιαγραφές λουτροθεραπευτηρίων
3.6. Διαρρύθμιση και τεχνική χώρων και τμημάτων υδρολουτροθεραπείας
3.7. Υγιεινή και ασφάλεια εγκαταστάσεων
3.8. Πρώτες Βοήθειες

Ενότητα 4η: Εργασιακές σχέσεις

Σε αυτή την ενότητα εξετάζονται οι γνώσεις σχετικά με τις θεμελιώδεις έννοιες για τις σύγχρονες Εργασιακές Σχέσεις (εργοδοτικές και εργατικές οργανώσεις, αμοιβές, συμβάσεις εργασίας).

Αντικείμενα αξιολόγησης
4.1. Θεμελιώδεις αρχές εργασιακών σχέσεων
4.2. Οργάνωση εργασίας και Εργασιακές Σχέσεις
4.3. Χαρακτηριστικά ατόμου και οργανωσιακή συμπεριφορά
4.4. Η ψυχολογία στον χώρο της υγείας
4.5. Διαχείριση ανθρώπινου δυναμικού
4.6. Εξελίξεις και συνέπειες στο πλαίσιο της εργασίας
4.7. Η αναζήτηση εργασίας και η επιλογή προσωπικού από την επιχείρηση

Ενότητα 5η: Περιβάλλον και Ποιότητα Ζωής

Η εν λόγω ενότητα αφορά στην περιβαλλοντική συνείδηση στο πλαίσιο της εργασίας σε μια τουριστική επιχείρηση.

Αντικείμενα αξιολόγησης
5.1. Πράσινος Τουρισμός - Αειφόρος Ανάπτυξη
5.2. Κλιματική Αλλαγή - Φαινόμενο θερμοκηπίου – Τρύπα όζοντος
5.3. Παράμετροι προσδιορισμού της ποιότητας ζωής στις πόλεις. Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα λουτροπόλεων
5.4. Χρήση και εξοικονόμηση ενέργειας
5.5. Αέριες εκπομπές
5.6. Χρήση και εξοικονόμηση νερού
5.7. Καλλυντικές ουσίες και περιβάλλον
5.8. Διαχείριση αποβλήτων
5.9. Ελαχιστοποίηση ενεργειακού αποτυπώματος
5.10. Πρότυπα Συστημάτων Περιβαλλοντικής Διαχείρισης
5.11. Εφαρμογή Συστήματος Περιβαλλοντικής Διαχείρισης

Ενότητα 6η: Αγγλικά

Σε αυτή την ενότητα οι υποψήφιοι εξετάζονται στην ικανότητά χρήσης της ορολογίας των βασικών εργασιών μιας επιχείρησης στην αγγλική γλώσσα.

Αντικείμενα αξιολόγησης
6.1. Language function: Giving instructions, programming
6.2. Language Function: Recommending services
6.3. Making a Reservation of a Therapy - Confirming a Reservation
6.4. Checking in the Spa room
6.5. Settling the account/The amount due
6.6. Reservation Problems/Appointment overlapping/Dealing with Service complaints

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4: ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- ❖ "Hydrotherapy for Health and Wellness" από Richard Eidson
- ❖ "Seaweed Therapy: The Ultimate Guide" από Annette Montrose
- ❖ "Seawater: Its Composition, Properties and Behaviour" από Parrish, W., & Mathews, J.
- ❖ "Thalassotherapy: Benefits and Techniques" από Alain Bonnemaizon
- ❖ "Spa Management: An Introduction" από Milady
- ❖ "The Spa Book: The Official Guide to Spa Therapy" από Jane Crebbin-Bailey
- ❖ "Effective Spa Management" από Allan Share και Margo DeGange
- ❖ "Managing Employee Performance and Reward: Concepts, Practices, Strategies" από John Shields
- ❖ "Wellness Tourism: Mind, Body, Spirit, Place" από Melanie Kay Smith και László Puczkó
- ❖ "Sustainable Wellness: An Integrative Approach to Transform Your Mind, Body, and Spirit" από Matt Weirich
- ❖ "Spa English: A Guide to Spa English" από Noemi Marinho
- ❖ "English for International Tourism Intermediate Student's Book" από Peter Strutt

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΕΩΝ

Ο παρακάτω πίνακας περιέχει το ιστορικό αναθεωρήσεων του παρόντος Syllabus.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΧΟΛΙΑ